

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia na tydzień bezpłatnych konsultacji psychologicznych **Aktywnie Przeciwno Depresji i Instytut INVERSA** zaprasza w imieniu Organizatorów chętne osoby do skorzystania z najbliższych wydarzeń:

Tydzień bezpłatnych konsultacji psychologicznych (3.04-8.04.2017):

<https://www.facebook.com/events/902573759884252/>

Bezpłatny warsztat: "Jak poprawić pamięć, koncentrację i elastyczność umysłową?":

<https://www.facebook.com/events/269194950205733/>

Cykliczne bezpłatne grupy wsparcia: <http://www.inversa.com.pl/grupy-wsparcia.php>

- Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem **psychoz** oraz ich bliskich i rodzin (każda ostatnia środa miesiąca godz. 16.00),
- Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem **depresji** oraz ich bliskich i rodzin (każdy ostatni czwartek miesiąca godz. 16.15),
- Grupa wsparcia dla osób z doświadczeniem **choroby afektywnej dwubiegunowej** (każda pierwsza środa miesiąca godz. 16:00).

**Grupy odbywają się w siedzibie Stowarzyszenia Aktywnie Przeciwno Depresji i Instytutu INVERSA przy ul. Bukowińskiej 26 B w Warszawie (w pobliżu stacji metra Wilanowska).
tel. 222 90 80 50**